



21.11.2011

Hyvä Kemusin jäsen

Vuosi 2011 on ollut Euroopan vapaaehtoistoiminnan vuosi sekä Henkisen hyvinvoinnin vuosi. EU:ssa noin 100 miljoonaa ihmistä osallistuu vapaaehtoistoimintaan ja suomalaisista lähes puolitoista miljoonaa. Missä muussa vapaaehtoistoiminnassa sinä olet mukana Keski-Suomen munuais- ja maksayhdistystoiminnan lisäksi?

Lähes kaksi viidestä suomalaisesta osallistuu vapaaehtoistoimintaan. Aikaa vapaaehtoistoimintaan käytetään keskimäärin 18 tuntia kuukaudessa eli yli neljä tuntia viikossa. Vapaaehtoistoimintaan motivoi ennen kaikkea halu auttaa. Myös halu löytää mielekästä tekemistä omalle vapaa-ajalle ja halu työskennellä itselle tärkeiksi koettujen asioiden eteen motivoivat.

Kiitos sinulle kaikesta tekemästäsi vapaaehtoistyöstä erilaisissa tehtävissä tämän vuoden aikana !

Panoksesi on ollut tärkeä, ilman sitä yhdistyksemme olisi vaikea toimia.

Henkisen hyvinvoinnin tiimoilta Munuais- ja maksaliiton eduskunnan tukiryhmä järjestää ke 30.11. seminaarin teemalla Sairaana hyvä hoito – unohtuuko ihminen. Seminaari tavoitteena on lisätä tietoa kansanedustajille ja päättäjille pitkäaikaissairauksien ehkäisyyn ja hoitoon liittyvistä asioista sekä ymmärtää pitkäaikaissairauden vaikutukset elämäntilanteeseen kokonaisvaltaisesti ja oivaltaa henkisen hyvinvoinnin ja toivon tukemisen tärkeys.

Joulu lähestyy ja järjestämme yhteiset pikkujoulut la 17.12 alkaen klo 14.00

Hotelli ALBA Ahlmaninkatu 4, 40100 Jyväskylä. Siellä vietimme yhdistyksen 40 v. –juhlatkin.

Nautimme siellä yhteisen täydellisen jouluaterian torttukahveineen. Jäsenille yhdistys tarjoaa ruuan ja muille hinta on 26,50 €. Lasten hinnasta neuvotellaan.

Ohjelmassa aterian lisäksi mukavaa yhdessäoloa, yllätysohjelmaa, karaokea ja arpajaiset. Pistäpä päähän tonttulakki, ota mukaan iloinen mieli ja matkaan mukaan ihan pieni paketti, niin sellaisen myös saat.

Ennakkoilmoittautumiset aterian ja tilojen vuoksi pikkujouluun 12 joulukuuta mennessä Anja Ahoselle, tai Maija Piitulaiselle. Yhteystiedot tässä kirjeessä.

Ensi vuonna teemana ovat Lapset, perheet ja nuoret. Keski-Suomen alueella perhepostituslistalla on 11 perhettä.

Teemavuonna tapahtuu seuraavaa; 14.1.2012, Tampere: Pelastakaa edes isät- päivä,

27-29.1 tai 3-5.2.2012, paikka avoin: Talvirieha lapsiperheille,

5.5.2012, Perheliikuntapäivä ja 6.5.2012, Helsinki: Linnanmäkipäivä. Nuorille aikuisille seuraavaa: 10-

12.2.2012, Himos: Nuorten aikuisten talviviikonloppu sekä la 31.3.2012 Nuorten aikuisten

seminaari Tampereella. Likkojen lenkillä ollaan yhteistyökumppanina ja se pidetään 12.5. Jyväskylässä.



Munuais- ja maksaliiton lapsiperheiden ja nuorten kalenteri 2012

Jokaisen kuukauden kohdalla on kuva lapsesta ja hänen tarinansa.

Kalenterissa on nimipäivät ja kätevä laskutasku.

Kalenterin hinta on 10 €. Tuotto käytetään lyhentämättömänä Munuais- ja maksaliiton lapsiperheiden ja nuorten hyväksi.

21.11.2011



Tilaukset: Marjukka Miettinen, puh. 040 5240 674

marjukka.miettinen@musili.fi

Ymmärrä yhdistystä –verkkokurssi

Tule hakemaan tietoa ja toimintavalmiutta yhdistystoimintaan Ymmärrä yhdistystä – yhdistystoiminnan verkkokurssilta 23.1.2012 – 25.3.2012. Kurssi kestää yhteensä 9 viikkoa, ja jokaisella viikolla opiskellaan tietty asiakokonaisuus, keskustellaan siitä verkossa muiden opiskelijoiden kanssa ja tehdään siihen liittyvä tehtävä. Ilmoittautumiset 9.1.2012 mennessä: anne.viitala@musili.fi tai p. 040 5129 295

Kuntoutusta

Ensi vuodella on suunniteltu 23 sopeutumisvalmennuskurssia ja kolme tuettua lomaa. Kurssiesite on Elinehto –lehden 4/2011 välissä, joka ilmestyy joulukuun alussa. Hae kuntoutukseen. Lisätietoja Helena Rokkonen p. 040-524 0683 / helena.rokkonen@musili.fi

Lipaskerääjiä tarvitaan

Ennakoäänestys on 11-17.1.2012 ja varsinainen äänestyspäivä 22.1.2012. Pieni ele –keräys on tärkeä tulonlähde yhdistyksellemme. Anna arvokas panoksesi lipaskerääjänä ja tule mukaan. Ilmoitaudu pian Anja Ahoselle.

Jäsentietojen tarkistus ja päivitys

Ole ystävällinen ja tarkista jäsentietosi jäsenrekisteristä. Lisää samalla sähköpostiosoitteesi niin saamme välitettyä nopeammin ajankohtaista tietoa www.musili.fi / liity jäseneksi / jäsentietojen päivitys. Voit myös soittaa Anja Ahoselle. Voit myös ilmoittaa Anjalle, jos haluat jäsenkirjeen sähköpostissa. Kiitos!

Hallitus v. 2012

Maija Piitulainen, puheenjohtaja, 040 7503 950, maija.piitulainen@pp.inet.fi

Joni Jatkonen, varapuheenjohtaja, nettitiedotus. ja jäsenasiainh, 040 8316 173

joni.jatkonen@pp.inet.fi

Tiina Loukiainen, sihteeri, tiina.loukiainen@ksshp.fi

Anja Ahonen, jäsenasiainhoitaja, taloudenhoitaja, 040 7363 045, kaktus@luukku.com

Allan Wainwright, 050 4322 184, anitta.wainwright@pp1.inet.fi

Tiina Piili, liikuntavastaava, 040 8313 396, tiina.piili@ksshp.fi

Helpi Sarkkinen, maksavastaava, 0500 5474 42, helpi.sarkkinen@nic.fi

Pirkko Kaipio, 040 7508 617

Sirpa Muhonen, 040 8448 980, sirpa.muhonen@gmail.com

Varajäsenet

Helena Pasanen, 040 7747 215

Oiva Seppälä, 0400 6481 74, oiva.seppala@elisanet.fi

Veijo Sarkkinen, 0400 5474 42, veijo.sarkkinen@pp.nic.fi

Veli-Matti Loukiainen, 0400 6450 64, tiimalasi@netti.fi

Arvo Lehtoranta, 0400 8756 89, sirpa.muhonen@gmail.com

Jouluusi toivomme ilo, valoa, rauhaa, terveisin!

Hallitus

